

Ma réalité énergétique

Tiré de: <http://www.greenpeace.ch/fr/que-puis-je-faire/vivre-mieux/economisez-l-energie/>

Vivre Mieux

Economisez l'énergie

Nous sommes tous responsables du réchauffement climatique, car ce sont nos activités qui polluent l'atmosphère en émettant CO2 et autres gaz à effet de serre (GES). Mais si nous avons initié le réchauffement climatique, nous pouvons aussi l'enrayer. D'autant que les technologies nécessaires existent déjà!

Nous pouvons, et nous devons, réduire de moitié les émissions mondiales de CO2 d'ici 2050. Les pays industrialisés devront même les réduire de près de 80%. Si nous nous y appliquons, nous

pouvons maintenir l'augmentation globale moyenne des températures au-dessous de la barre des 2 degrés Celsius. **Les scientifiques s'accordent à dire que cela est essentiel** si nous voulons éviter que le climat ne devienne totalement incontrôlable.

En réalité, il nous faut une [R]évolution énergétique pour atteindre cet objectif. Ce qui implique **des changements fondamentaux** dans nos modes de production de l'énergie, la manière dont nous vivons et nous nous déplaçons, ainsi que nos habitudes en général. Notre rôle en tant que pays industrialisés est de montrer le chemin. Les pays en développement pourront ainsi éviter de reproduire nos erreurs.

Les changements climatiques représentent **une menace globale qui demande une action globale**. Cette brochure est publiée dans plusieurs pays et explique ce que nous pouvons TOUS faire pour protéger le climat. Nous n'avons pas de temps à perdre. Commençons à vivre en respectant le climat, dès maintenant!



Efficacité énergétique

Economiser l'énergie à la maison

Au niveau mondial, Une utilisation judicieuse d'appareils électriques efficaces pourrait permettre la fermeture de 85 centrales énergétiques fonctionnant au charbon. Ce qui réduirait les émissions annuelles de CO₂ de plus de 500 millions de tonnes. C'est plus que le volume actuellement émis par un pays comme le Canada.

Commencez par chasser les "gloutons d'énergie" de votre maison. De nombreux appareils électroménagers consomment beaucoup plus d'énergie qu'il n'est nécessaire, et même lorsqu'ils sont éteints. Vous pouvez changer tout cela en associant des décisions d'achat judicieuses et quelques trucs simples pour que le budget de votre maison et votre quota de CO₂ ne s'en portent que mieux.



5 astuces énergétiques pour votre maison



1. Achetez les produits qui sont les plus performants en terme d'efficacité énergétique.

Repérez ceux qui ont une étiquette mentionnant les économies d'énergie et étudiez-les bien. Les nouveaux appareils doivent être munis d'un interrupteur qui permet de stopper complètement toute arrivée d'énergie, ou alors ils ne doivent consommer pas plus d'un seul watt en veille .



2. Mettez en veille votre ordinateur, dès que vous ne travaillez plus.

Et débranchez-le carrément de la source d'alimentation lorsque vous l'éteignez. À ce propos, les écrans plats et les portables sont très efficaces sur le plan énergétique.

**3. Évitez toutes les pertes dues aux veilles.**

Chaînes hi-fi, télévision, lecteurs de CD et DVD, ordinateurs, et tous les accessoires qui les accompagnent, continuent d'utiliser de l'électricité même en mode "stand-by". Le coût pour un ménage moyen peut atteindre 150.- par an. Débranchez donc les appareils, ou utilisez une multiprise avec un interrupteur.

**4. Utilisez des ampoules basse consommation.**

Elles permettent une réduction d'énergie pouvant aller jusqu'à 80%. Attention: ces ampoules contiennent du mercure et elles ne doivent pas être jetées dans la poubelle ordinaire. Dans tous les cas, éteignez les lumières dès que vous ne les utilisez pas.

**5. Ne laissez pas les chargeurs et les transformateurs branchés.**

Ils continuent de consommer de l'électricité même si vous ne les utilisez pas. Très souvent, même si ce n'est pas toujours le cas, vous pouvez vous en rendre compte en sentant la chaleur qui s'en dégage. Pensez à débrancher les chargeurs de vos téléphones portables, lecteurs MP3 et appareils photo-numériques. Ainsi que les transformateurs des lampes halogènes et appareils électroménagers.

Efficacité énergétique

Economiser l'énergie dans votre cuisine

50% de l'énergie et 100 kg de CO₂ par an! C'est ce qu'économise un réfrigérateur de la classe d'efficacité A++. En francs: vous économisez CHF 50.-/an seulement avec le réfrigérateur.

Un réfrigérateur commercialisé en 1993 consomme 0.84 kilowattheure/jour, un réfrigérateur de bonne qualité commercialisé en 2008 et de classe d'efficacité A++ ne consomme plus que 0.36 kilowattheure. Economie de CHF 50.- de facture d'électricité chaque année et 100 kg de CO₂.



A la maison c'est bien meilleur. Et cuisiner soi-même est aussi la meilleure solution pour l'environnement. La restauration rapide et les plats précuisinés et surgelés ont un des plus mauvais bilans de CO2. La consommation d'énergie – et donc aussi les factures d'électricité – peut encore largement être diminuée dans la plupart des cuisines!

5 astuces énergétiques pour votre cuisine



1. Soyez conscients de vos consommations d'énergie.

Laissez les couvercles sur les casseroles. Utilisez moins d'eau lorsque vous mettez à cuire des oeufs ou des légumes. Choisissez plutôt une cocotte-minute. Pas besoin de préchauffer votre four, assurez vous simplement qu'il est chauffé à 70° pendant au moins deux minutes. Si vous avez une cuisinière électrique, éteignez les plaques et le four avant la fin de la cuisson, et laissez les aliments finir de cuire gratuitement. Avez-vous d'autres idées?



2. Débarrassez-vous des gloutons énergétiques.

Lorsque vos appareils électriques arrivent en fin de vie, vérifiez la consommation d'énergie de tous les appareils avant de les acheter. Les vieux réfrigérateurs sont très inefficaces et ils fonctionnent 24h/24! N'achetez que des appareils très efficaces sur le plan énergétique (catégories A+ ou A++).



3. Placez votre réfrigérateur dans un endroit frais.

Jamais près d'une chaudière, d'un poêle ou en plein soleil; si possible, dans un local non chauffé. Assurez-vous que les joints sont étanches, gardez les ventilations ouvertes et dépoussiérez les grilles de ventilation.



4. Décongelez régulièrement.

Les réfrigérateurs et congélateurs consomment plus d'énergie lorsqu'ils givent. Pensez à les décongeler de temps en temps, lorsque vous partez en vacances, par exemple. Et pensez à bien les nettoyer avant, sinon il peut se former des moisissures.



5. Ne faites jamais chauffer de l'eau sur une plaque électrique. Une bouilloire électrique est plus efficace, et une cuisinière à gaz se révèle la meilleure solution. N'oubliez pas: pour faire chauffer de l'eau, il faut beaucoup d'énergie; ne faites donc jamais chauffer plus d'eau que nécessaire.

Efficacité énergétique

Economiser l'énergie dans la salle de bains.

Les chauffe-eau électriques sont très inefficaces. Ils consomment en moyenne 3200 kWh par an, ce qui correspond à peu près à une utilisation moyenne pour une famille de trois personnes.

Une calorie augmente la température d'un gramme d'eau d'un degré; c'est ce qu'on nous a appris à l'école. Le budget pour chauffer l'eau, après le chauffage, représente la part la plus importante de l'énergie utilisée dans un logement. Ce qui est important, c'est la manière de chauffer l'eau et comment utiliser celle-ci efficacement. Le soleil offre gratuitement ses services pour chauffer l'eau et sécher le linge.



5 astuces énergétiques pour votre salle de bains



1. Prenez une douche rapide au lieu d'un bain.

Arrêtez le robinet lorsque vous vous savonnez. Chantez une petite chanson ou siffotez. Lorsque vous avez terminé, c'est que la douche doit l'être aussi. Installez un pommeau de douche avec économiseur d'eau, ce qui réduit de moitié la quantité d'eau utilisée et l'énergie consommée.

**2. Installez des panneaux solaires thermiques.**

Sous un climat tempéré, une surface de 1,5 à 2 m² par personne suffit pour chauffer 60% de l'eau nécessaire pour se laver et le lavage. Ce chiffre peut atteindre les 100% dans les régions ensoleillées. Contactez à un spécialiste pour plus de détails.

**3. Faites des économies avec votre lave-linge.**

Lavez à basses températures et oubliez le pré-lavage. Les vêtements normalement sales seront parfaitement propres et la consommation d'énergie sera réduite de 80%. Lavez toujours à pleine charge. Si cela vous est possible, branchez votre machine à laver sur l'arrivée d'eau chaude.

**4. Mettez votre linge à suspendre pour le faire sécher.**

Les séchoirs à linge sont de vrais gloutons d'énergie. Une famille de quatre personnes qui se débarrasse de son séchoir à linge économisera 480 kWh et 300 kilos de CO₂ par an.

**5. N'utilisez pas d'appareils fonctionnant avec des batteries.**

Car ils consomment plus d'énergie que des appareils branchés directement sur secteur. Si vous ne pouvez pas faire autrement, assurez-vous au moins de les recharger correctement: débranchez la prise dès que les batteries sont rechargées, utilisez-les de temps en temps, jusqu'à ce que les batteries soient en fin de vie, et rapportez les là où elles pourront être recyclées.